

PRVI TJEDAN 9.9.- 13.9. 2013.	
PONEDJELJAK	SIRNI NAMAZ SA ŠUNKOM NA CRNOM KRUHU, ČAJ
UTORAK	KREM JUHA OD POVRĆA S KOCKICAMA PILETINE , CRNI KRUH
SRIJEDA	PEČENA PURETINA S MLINCIMA, SALATA OD SVJEŽEG POVRĆA, CRNI KRUH, VOĆE
ČETVRTAK	KUHANO JAJE SA ŠPINATOM , INTEGRALNI KRUH, VOĆE
PETAK	ZOBENE PAHULJICE S JOGURTOM
DRUGI TJEDAN 16.9.- 20.9.2013.	
PONEDJELJAK	KUKURUŽNI ŽGANCI S MLIJEKOM
UTORAK	VARIVO MAHUNE S PURETINOM , CRNI KRUH
SRIJEDA	SVJEŽI SIR SA ŠUNKOM, CRNI KRUH, VOĆE
ČETVRTAK	PEČENA PILETINA S RIŽOM, SALATA OD SVJEŽEG POVRĆA, CRNI KRUH
PETAK	MÜSLI S MLIJEKOM
TREĆI TJEDAN 23.9. - 27.09.2013.	
PONEDJELJAK	KIKIRIKI NAMAZ NA CRNOM KRUHU, KAKAO
UTORAK	KREM JUHA OD RAJČICE SA ŽLIČNJACIMA, CRNI KRUH
SRIJEDA	ZAPEČENO TIJESTO SA ŠUNKOM, SALATA OD SVJEŽEG POVRĆA, CRNI KRUH, VOĆE
ČETVRTAK	BAKALAR S KUHANIM POVRĆEM, CRNI KRUH
PETAK	ŠARENI SENDVIČ, SOK/ČAJ
ČETVRTI TJEDAN 30.9. - 4.10.1013.	
PONEDJELJAK	INTEGRALNO PECIVO S VOĆNIM JOGURTOM
UTORAK	VARIVO OD SLANUTKA/GRAHA S JUNETINOM, CRNI KRUH
SRIJEDA	ZAPEČENO TIJESTO SA SIROM I POVRĆEM, SALATA OD SVJEŽEG POVRĆA, CRNI KRUH, VOĆE
ČETVRTAK	PILEĆA PRSA U UMAKU S TIJESTOM, CRNI KRUH, SOK
PETAK	CORNFLAKES S JOGURTOM
PETI TJEDAN 9.10. - 11.10.2013.	
PONEDJELJAK	NAMAZ OD TUNE NA CRNOM KRUHU
UTORAK	UJUŠAK S PILETINOM, CRNI KRUH
SRIJEDA	GRIS NA MLIJEKU S „KRAŠ“ POSIPOM, VOĆE
ČETVRTAK	PIRJANA JUNETINA U UMAKU OD MRKVE I GRAŠKA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE
PETAK	DŽEM NA CRNOM KRUHU, ČAJ/CEDEVITA

JELOVNIK VRIJEDI OD 9. 9. 2013. DO 30.11.2013.

**JEDNOM MJESEČNO JE JELO IZNENAĐENJA
„FINO, FINO!“**

NAPOMENA:

Jelovnik je izradilo Povjerenstvo za školsku prehranu I.osnovne škole Bjelovar, a usklađen je s „Nacionalnim smjernicama za prehranu učenika u osnovnim školama“ koje je izdalo Ministarstvo zdravlja RH.

Ravnateljica: Tatjana Landsman, prof.

JELOVNIK - KRAŠ - FINO, FINO!